

Shakes

THE **1:1** DIET

by Cambridge Weight Plan™

Cappuccino

Mix für Soja-Shake Cappuccino. Mit Süßstoffen. Mahlzeitenersatz zur Gewichtskontrolle.

Zutaten: Maltodextrin, Sojaproteinisolat, Sojamehl, koffeinfreies Kaffeepulver, Sojalecithin, Cellulosepulver, Geschmacksverstärker: Kaliumchlorid, Aroma, Kaliumkarbonat, Stabilisator: Xanthangummi, Kalziumphosphat, zusammengesetzte Vitamin- und Mineralstoffmischung (Maltodextrin, Ascorbinsäure, Nicotinamid, Eisenfumarat, Vitamin-E-Acetat, Zinkoxid, Kalzium-D-Pantothenat, Mangansulfat, Pyridoxinhydrochlorid, Vitamin-A-Acetat, Riboflavin, Thiaminhydrochlorid, Kaliumjodat, Folsäure, Natriumselenit, Vitamin K, D-Biotin, Vitamin D3, Vitamin B12), Magnesiumoxid, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Süßstoffe (Sucralose, Acesulfam-K), Salz.

Allergene: siehe fettgedruckte Inhaltsstoffe. Kann auch Gluten von Weizen oder anderen Getreidesorten enthalten. Nicht für Personen mit Nuss- oder Sesamallergien geeignet. Für Vegetarier geeignet.

Nährwertangaben	Pro 100g	Pro 54g portion	Nährwertangaben	Pro 100g	Pro 54g portion	%RI pro 100g/54g	Nährwertangaben	Pro 100g	Pro 54g portion	%RI pro 100g/54g
Brennwert kJ	1552	838	Vitamin A µg	488.9	264.0	61/33	Kalzium mg	515.8	278.5	64/35
kcal	370	200	Vitamin D µg	3.1	1.7	61/33	Phosphor mg	527.6	284.9	75/41
Fett g	6.0	3.3	Vitamin E mg	7.3	4.0	61/33	Magnesium mg	241.3	130.3	64/35
Davon gesättigte			Vitamin K µg	45.8	24.8	61/33	Eisen mg	9.5	5.1	68/36
Fettsäuren g			Vitamin C mg	48.9	26.4	61/33	Zink mg	6.2	3.4	62/34
Einfach ungesättigte	1.0	0.5	Thiamin mg	0.7	0.4	61/33	Kupfer mg	0.8	0.4	75/41
Fettsäuren g	0.7	0.4	Riboflavin mg	0.9	0.5	61/33	Mangan mg	1.2	0.7	60/33
Mehrfach ungesättigte			Niacin mg	9.8	5.3	61/33	Selen µg	33.7	18.2	61/33
Fettsäuren g	2.8	1.5	Vitamin B6 mg	0.9	0.5	61/33	Chrom µg	96.5	52.1	241/130
Kohlenhydrate g	43.9	23.7	Folsäure µg	122.2	66.0	61/33	Molybdän µg	83.2	44.9	166/90
Davon Zucker g	6.3	3.4	Vitamin B12 µg	1.5	0.8	61/33	Iodin µg	105.1	56.7	70/38
Stärke g	37.6	20.3	Biotin µg	30.6	16.5	61/33				
Ballaststoffe g	4.4	2.4	Pantothensäure mg	3.7	2.0	61/33				
Eiweiß g	32.2	17.4	Kalium mg	1478.4	798.4	74/40				
Salz g	1.4	0.7	Chlorid mg	1091.4	589.4	136/74				

200kcal
838kJ

Protein-
reich

Für
Vegetarier
geeignet

Schokolade

Mix für Magermilch- und Soja-Shake Schokolade. Mit Süßstoffen. Mahlzeitenersatz zur Gewichtskontrolle.

Zutaten: Magermilchpulver, Sojaproteinisolat, Sojamehl, fettreduziertes Kakaopulver, Sojalecithin, Aroma, Cellulosepulver, Stabilisatoren (Xanthangummi, Carrageen), Geschmacksverstärker: Natriumcitrat, zusammengesetzte Vitamin- und Mineralstoffmischung (Maltodextrin, Ascorbinsäure, Eisenfumarat, Nicotinamid, Vitamin-E-Acetat, Zinkoxid, Kalzium-D-Pantothenat, Mangansulfat, Kupfergluconat, Vitamin-A-Acetat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Kaliumjodid, Riboflavin, Folsäure, Vitamin K, Natriumselenit, Natriummolybdat, Chromchlorid, D-Biotin, Vitamin D3), Magnesiumoxid, Maltodextrin, Süßstoffe (Acesulfam-K, Sucralose).

Allergene: siehe fettgedruckte Inhaltsstoffe. Kann auch Gluten von Weizen oder anderen Getreidesorten enthalten. Nicht für Personen mit Nuss- oder Sesamallergien geeignet. Für Vegetarier geeignet.

Nährwertangaben	Pro 100g	Pro 54g portion	Nährwertangaben	Pro 100g	Pro 54g portion	%RI pro 100g/54g	Nährwertangaben	Pro 100g	Pro 54g portion	%RI pro 100g/54g
Brennwert kJ	1577	852	Vitamin A µg	493.9	266.7	62/33	Kalzium mg	921.7	497.7	115/62
kcal	374	202	Vitamin D µg	3.5	1.9	70/38	Phosphor mg	920.4	497.0	131/71
Fett g	6.0	3.3	Vitamin E mg	7.4	4.0	62/33	Magnesium mg	305.7	165.1	82/44
Davon gesättigte			Vitamin K µg	46.3	25.0	62/33	Eisen mg	9.7	5.3	69/38
Fettsäuren g	1.3	0.7	Vitamin C mg	49.4	26.7	62/33	Zink mg	6.6	3.6	66/36
Einfach ungesättigte			Thiamin mg	0.7	0.4	62/34	Kupfer mg	0.8	0.5	84/46
Fettsäuren g	0.9	0.5	Riboflavin mg	0.9	0.5	63/34	Mangan mg	1.2	0.6	58/32
Mehrfach ungesättigte			Niacin mg	10.0	5.4	63/34	Selen µg	34.7	18.7	63/34
Fettsäuren g	2.4	1.3	Vitamin B6 mg	0.9	0.5	62/33	Chrom µg	36.3	19.6	91/49
Kohlenhydrate g	39.7	21.4	Folsäure µg	123.5	66.7	62/33	Molybdän µg	53.5	28.9	107/58
Davon Zucker g	37.2	20.1	Vitamin B12 µg	1.8	1.0	73/39	Iodin µg	95.1	51.3	63/34
Stärke g	1.6	0.9	Biotin µg	30.9	16.7	62/33				
Ballaststoffe g	5.6	3.0	Pantothensäure mg	3.7	2.0	62/33				
Eiweiß g	37.3	20.1	Kalium mg	1447.8	781.8	72/39				
Salz g	1.8	1.0	Chlorid mg	746.8	403.3	93/50				

202kcal
852kJ

Protein-
reich

Für
Vegetarier
geeignet

Schokolade- Pfefferminze

Mix für Magermilch- und Soja-Shake Schokolade-Pfefferminze. Mit Süßstoffen. Mahlzeitenersatz zur Gewichtskontrolle.

Zutaten: Magermilchpulver, Sojaprotein, Sojamehl, fettreduziertes Kakaopulver, Sojalecithin, Aroma, Geschmacksverstärker: Natriumcitrat, Stabilisatoren (Xanthangummi, Carrageen), Cellulosepulver, zusammengesetzte Vitamin- und Mineralstoffmischung (Maltodextrin, Ascorbinsäure, Eisenfumarat, Nicotinamid, Vitamin-E-Acetat, Zinkoxid, Kalzium-D-Pantothenat, Mangansulfat, Kupfergluconat, Vitamin-A-Acetat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Kaliumjodat, Riboflavin, Folsäure, Vitamin K, Natriumselenit, Natriummolybdat, Chromchlorid, D-Biotin, Vitamin D3), Maltodextrin, Magnesiumoxid, natürliches Pfefferminzaroma mit anderem natürlichen Aroma (Soja), Süßstoffe (Acesulfam-K, Sucralose).

Allergene: siehe fettgedruckte Inhaltsstoffe. Kann auch Gluten von Weizen oder anderen Getreidesorten enthalten. Nicht für Personen mit Nuss- oder Sesamallergien geeignet. Für Vegetarier geeignet.

Nährwertangaben	Pro 100g	Pro 54g portion	Nährwertangaben	Pro 100g	Pro 54g portion	%RI pro 100g/54g	Nährwertangaben	Pro 100g	Pro 54g portion	%RI pro 100g/54g
Brennwert kJ	1582	854	Vitamin A µg	493.9	266.7	62/33	Kalzium mg	913.2	493.1	114/62
kcal	375	202	Vitamin D µg	3.5	1.9	70/38	Phosphor mg	927.4	500.8	132/72
Fett g	6.3	3.4	Vitamin E mg	7.4	4.0	62/33	Magnesium mg	242.1	130.7	65/35
Davon gesättigte			Vitamin K µg	46.3	25.0	62/33	Eisen mg	10.2	5.5	73/40
Fettsäuren g	1.4	0.8	Vitamin C mg	49.4	26.7	62/33	Zink mg	6.7	3.6	67/36
Einfach ungesättigte			Thiamin mg	0.7	0.4	62/34	Kupfer mg	0.9	0.5	93/50
Fettsäuren g	1.0	0.5	Riboflavin mg	0.9	0.5	63/34	Mangan mg	1.2	0.7	61/33
Mehrfach ungesättigte			Niacin mg	10.0	5.4	63/34	Selen µg	34.6	18.7	63/34
Fettsäuren g	2.4	1.3	Vitamin B6 mg	0.9	0.5	62/33	Chrom µg	36.0	19.4	90/49
Kohlenhydrate g	39.6	21.4	Folsäure µg	123.5	66.7	62/33	Molybdän µg	34.5	18.6	69/37
Davon Zucker g	36.9	19.9	Vitamin B12 µg	1.8	1.0	72/39	Iodin µg	94.9	51.3	63/34
Stärke g	2.2	1.2	Biotin µg	30.9	16.7	62/33				
Ballaststoffe g	5.1	2.7	Pantothensäure mg	3.7	2.0	62/33				
Eiweiß g	37.4	20.2	Kalium mg	1493.6	806.6	75/40				
Salz g	1.7	0.9	Chlorid mg	739.0	399.1	92/50				

202kcal
854kJ

Protein-
reich

Für
Vegetarier
geeignet

Vanille

Mix für Magermilch- und Soja-Shake Vanille. Mit Süßstoffen. Mahlzeitenersatz zur Gewichtskontrolle.

Zutaten: Magermilchpulver, Maltodextrin, Sojamehl, Sojaproteinisolat, Inulin, Sojalecithin, Aroma, konjugiertes Linolsäurepulver (konjugierte Linolsäure, Maissirup, modifizierte Stärke, Antioxidationsmittel: Natrium Ascorbat), Stabilisator: Xanthangummi, Geschmacksverstärker: Kaliumchlorid, zusammengesetzte Vitamin- und Mineralstoffmischung (Maltodextrin, Ascorbinsäure, Eisenfumarat, Nicotinamid, Vitamin-E-Acetat, Zinkoxid, Kalzium-D-Pantothenat, Mangansulfat, Kupfergluconat, Vitamin-A-Acetat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Kaliumjodat, Riboflavin, Folsäure, Vitamin K, Natriumselenit, Natriummolybdat, Chromchlorid, D-Biotin, Vitamin D3), Antioxidationsmittel (Ascorbylpalmitat, tocopherolhaltiger Extrakt, Säuerungsmittel: Zitronensäure), Magnesiumoxid, Salz, Süßstoffe (Sucralose, Acesulfam-K).

Allergene: siehe fettgedruckte Inhaltsstoffe. Kann auch Gluten von Weizen oder anderen Getreidesorten enthalten. Nicht für Personen mit Nuss- oder Sesamallergien geeignet. Für Vegetarier geeignet.

Nährwertangaben	Pro 100g	Pro 54g portion	Nährwertangaben	Pro 100g	Pro 54g portion	%RI pro 100g/54g	Nährwertangaben	Pro 100g	Pro 54g portion	%RI pro 100g/54g
Brennwert kJ	1559	842	Vitamin A µg	694	375	87/47	Kalzium mg	813	439	102/55
kcal	369	200	Vitamin D µg	4.2	2.3	83/45	Phosphor mg	748	404	107/58
Fett g	4.6	2.5	Vitamin E mg	9.6	5.2	80/43	Magnesium mg	241	130	64/35
Davon gesättigte			Vitamin K µg	59	32	79/43	Eisen mg	10.3	5.6	74/40
Fettsäuren g	0.8	0.4	Vitamin C mg	70	38	88/48	Zink mg	6.7	3.6	67/36
Einfach ungesättigte			Thiamin mg	0.80	0.45	76/41	Kupfer mg	0.63	0.34	63/34
Fettsäuren g	0.6	0.3	Riboflavin mg	0.80	0.42	56/30	Mangan mg	1.4	0.74	69/37
Mehrfach ungesättigte			Niacin mg	12.2	6.6	76/41	Selen µg	43	24	80/43
Fettsäuren g	1.7	0.9	Vitamin B6 mg	1.0	0.55	73/39	Chrom µg	24	13	62/33
Kohlenhydrate g	50	27	Folsäure µg	111.1	60.0	56/30	Molybdän µg	48	26	96/52
Davon Zucker g	35	19	Vitamin B12 µg	1.7	0.90	67/36	Iodin µg	122.2	66.0	81/44
Stärke g	14.7	7.9	Biotin µg	33	18	67/36				
Ballaststoffe g	5.2	2.8	Pantothenensäure mg	4.1	2.2	68/37				
Eiweiß g	29	16	Kalium mg	1518	820	76/41				
Salz g	1.2	0.6	Chlorid mg	1067	576	133/72				

200kcal
842kJ

Protein-
reich

Für
Vegetarier
geeignet